



## SPARTAN LA RUTA MOUNTAIN BIKE STAGE RACE RULE

### 1. INTRODUCCIÓN

1.1 La Ruta es una prueba ciclo deportiva de 3 días de duración continuados, con 3 etapas, las cuales cada una tendrá el formato de 2 etapas cronometradas y un tramo de enlace no cronometrado, los cuales estarán detallados en el artículo 10 del presente reglamento.

1.2 Las siguientes Reglas de la Carrera (las Reglas) se aplican a todas las carreras por etapas del día La Ruta 3 etapas que serán parte de La Serie Ruta Mundial (LRWS).

- La Ruta Costa Rica
- La Ruta Tenerife, España
- Cualquier otra carrera por etapas que se añadirá en el futuro.

1.3 Según cada carrera, alguna norma diferente podrá ser redacta. Estas normas serán especificadas en el artículo 10 del presente reglamento, referido a las etapas específicas de cada carrera.

### 2. INFORMACIÓN GENERAL, LENGUAJE, DEFINICIONES

2.1 Idioma: El idioma oficial de La Ruta es inglés. Si estas Reglas se trasladan a cualquier otra idioma, la versión en inglés prevalecerá en caso de que exista algún conflicto con cualquier otra versión.

2.2 Cumplimiento: Todos los corredores, sean o no corredores de élite UCI-Pro, deben adherirse y respetar las normas. El no hacerlo resultará en sanciones que se señalarán a continuación.

2.3 Actualizaciones: Las Reglas son definitivas y serán las aplicables a todas las carreras mencionadas en sección 1, y para todos los corredores, a menos que se especifique lo contrario. Estas Reglas pueden y serán actualizadas de forma regular según las necesidades. Todas las actualizaciones se anotarán y se aplicarán al siguiente evento en el calendario.

2.4 Regulaciones externas: Las reglas externas y los sistemas de regulación se pueden aplicar en conjunto con La Reglas de Ruta con el fin de cumplir con los estándares internacionales. (clasificación de eventos, control antidopaje, etc)

2.5 Decisiones: Las Reglas deben ser tomadas como decisión final para cualquier supuesto de violación de cualquiera de las reglas y su sanción aplicable. Si es necesario tomar una decisión con gran diligencia mientras la etapa continúa, será tomada por a) el Director de Carrera o el oficial de carrera o b) si se puede tomar la decisión antes de que comience la etapa o después de la finalización de la etapa, lo harán los jueces de carrera.

2.6 Definiciones:

- Organización: Grupo de personas que trabajan en la organización, producción y funcionamiento de la carrera, en nombre de los propietarios de la Carrera.

- Director de carrera: primer y último responsable de toda la operación y producción de la carrera.
- Jueces de carrera: las carreras que son sancionadas por la UCI, tendrán el Director de Carrera, UCI designado oficiales y / o por la federación de ciclismo local del país anfitrión. En el caso de que la Carrera no esté sancionada por la UCI, los organizadores de la carrera nombrarán a los jueces a su entera discreción.
- Tiempos de corte: Límite de tiempo en el que cada corredor tiene que completar un segmento específico de la carrera, recorrido y / o el recorrido completo de la carrera.
- "DNF": no terminó
- "DNS": no inició
- "DQ": descalificado
- UCI: Union Cycliste Internationale
- Piloto UCI-Pro Elite: Cualquier piloto que esté inscrito en la categoría Elite según la UCI.
- regulaciones
- FCC: Federación Canaria de Ciclismo

### **3. LAS REGLAS**

#### **3.1 Registro:**

3.1.1 Esta carrera está diseñada para atletas de todas las disciplinas con espíritu de aventura y que tienen firmado el formulario de responsabilidad.

3.1.2 Todo registro debe realizarse a través del sitio web principal [www.racelaruta.es](http://www.racelaruta.es)

3.1.3 Edad mínima: Los corredores deben tener 18 años al día de la salida de la carrera.

3.1.4 Paquete Racer: Cada competidor recibirá un paquete que incluye los siguientes ítems: Placa numero del corredor, chip de tiempo (colocado en la parte posterior de la dorsal del corredor) camiseta, bolsa de lona impermeable, brazaletes de emergencia médica, regalos del patrocinador.

#### **3.2 Placas de numero del corredor:**

3.2.1 Cada competidor tendrá una placa con su número asignado. Esta placa debe colocarse de forma adecuada y correcta en la parte delantera de la bicicleta y no debe modificarse de ninguna manera. No portar o modificar la placa, será motivo de descalificación inmediata.

El número de contacto de emergencia se escribirá en él y el chip de cronometraje se colocará en la parte posterior de la placa. En caso de que la placa se dañe o pierda, los corredores deben informarlo llamando al servicio de emergencia, número en su brazaletes inmediatamente, o al comisario de la próxima estación de control de organización.

3.3 Categorías: Elite (todas las edades), Elite U 23, 18-29, 30-39, 40-49, 50-59, 60+, PAREJAS (hombres y mujeres)

3.4 Maillot de líder: El líder de cada categoría debe usar su respectivo "Maillot de líder: durante la siguiente etapa del día y durante todo el tiempo.

3.5 Sesión informativa: La noche antes de que comience la carrera, el director de la carrera celebrará una breve sesión informativa en la que se anunciarán detalles minuciosos a todos los corredores. Todos los corredores son responsables de asistir a esta reunión.

3.6 Equipo obligatorio:

\*\*\* Estos ítems pueden y serán revisados por los oficiales de carrera en cualquier estación de asistencia \*\*\*

3.6.1 Cada corredor debe llevar una copia de su DNI / pasaporte durante toda la carrera.

3.6.2 Las bicicletas de montaña en buen estado son el único tipo de bicicleta permitido. Ninguna otra se permitirá tipo de bicicleta (gravel, ciclocross, carretera, bmx, etc). Las bicicletas eléctricas están totalmente prohibidas.

3.6.3 Casco

3.6.4 Guantes

3.6.5 Sistema de hidratación (botella, paquete, etc.)

3.6.6 Teléfono y / o dispositivo de seguimiento (proporcionado por la organización)

3.6.8 Todo corredor debe tener un sistema de iluminación consistente en 1 luz delantera blanca y 1 luz trasera roja.

luz.

\*\*\*\*\* Se recomienda encarecidamente llevar los siguientes ítems, pero no se limitan a ellos: tubo interior de repuesto, inflador, herramientas, chaqueta de lluvia y gafas de sol \*\*\*\*

3.7 Asistencia:

3.7.1 No se permiten auriculares / audífonos / audífonos, ya sea que se utilicen con radios de comunicación (radios de 2 vías) o música.

3.7.2 Estaciones de ayuda: Estas áreas estarán claramente identificadas. El acceso y la duración de la estancia serán controlado por la organización. Está prohibido volver contra la ruta de la carrera en orden de llegar a un puesto de ayuda; La penalización por esta es la descalificación. Los corredores solo pueden volver en bicicleta a una zona de asistencia SIN obstruir a otros competidores.

3.7.3 Nutrición e hidratación:

3.7.3.1 Los corredores son totalmente responsables de llevar toda la nutrición e hidratación que deseen/necesiten durante toda la duración de la carrera.

3.7.3.2 La organización proporcionará nutrición e hidratación básicas en todas las ayudas designadas como estaciones, donde los corredores podrán reabastecerse con las necesidades básicas para continuar con la carrera.

3.7.4 Los corredores pueden recibir asistencia externa solo en el Puesto de Ayuda oficial producido por La Ruta, y debe seguir todas las precauciones COVID-19.

3.7.5 Asistencia mecánica: La asistencia mecánica autorizada durante la carrera incluye la reparación o reemplazo de cualquier parte de la bicicleta, excepto el marco y las llantas.

3.7.6 Está prohibido cambiar de bicicleta durante la etapa de la competición.

3.7.7 Los competidores pueden cambiar de bicicleta antes del inicio de cada día, las cuales deben de pasar el control de los jueces.

3.7.8 La asistencia mecánica solo se puede proporcionar dentro de las estaciones de asistencia definidas.

3.7.9 Las reparaciones o reemplazos pueden ser realizados por el ciclista o con la ayuda de un mecánico de equipo o asistente técnico neutral en las áreas designadas por la organización.

3.7.10 Los competidores pueden proporcionar asistencia mecánica a otros competidores fuera de las áreas designadas.

3.7.11 Vehículos autorizados: Proporcionar asistencia, apoyo o acompañamiento a los competidores es PROHIBIDO ya sea en un vehículo, motocicleta, ATV o bicicleta. Cualquier competidor que se encuentre o reportados por recibir asistencia externa fuera de las áreas designadas serán descalificados. Sólo los vehículos y motocicletas permitidos están debidamente identificados por la organización.

3.8 Marcado del recorrido:

3.8.1 Esta competencia se realiza en carreteras públicas; Éstos NO están cerrados, y el tráfico no estará regulado. Deben respetarse todas las reglamentaciones locales de tráfico y los derechos de paso.

3.8.2 La señalización de La Ruta es la única guía permitida para el recorrido de la carrera.

3.8.3 Los competidores deben seguir las señales oficiales de La Ruta que se colocarán a lo largo del recorrido.

3.8.4 Los competidores deben mantener los ojos abiertos a las señales oficiales para evitar perderse.

3.8.5 El uso de cualquier tipo de ruta alternativa o atajo resultará en la descalificación.

3.8.6 La Ruta NO es responsable de ningún otro tipo de direcciones, ya sean personales o de algún otro tipo de señalización.

3.8.7 La organización contará con personal debidamente identificado con material visible (banderas), en puntos de la ruta, como cruces de carreteras, algunas intersecciones, etc.

3.9 Horas de inicio:

3.9.1 La hora de salida oficial será anunciada en el momento adecuado por la organización por correo electrónico a todos los competidores y se publicará en el sitio web oficial y en diferentes canales de redes sociales, y reconfirmado

durante la recogida de paquetes del competidor y la sesión informativa sobre la carrera.

3.9.2 Todo competidor debe reportarse con los oficiales de carrera 15 minutos antes de la salida de cada etapa.

3.9.3 La línea de salida permanecerá abierta durante 10 minutos después de la hora oficial de salida.

3.9.3.1 Cualquier competidor que comience a última hora tiene que informar a los oficiales de carrera para ser autorizado para una salida tardía.

3.9.3.2 No se permite a ningún competidor iniciar tarde sin informar a los oficiales de la carrera. No hacerlo, resultará en un DNS y un resultado DQ general.

3.9.4 Los competidores no deben cruzar la línea de salida hasta que se haya dado la señal de salida.

3.9.5 Cuando se dé la señal de salida, todos los competidores deben tener un pie tocando el suelo. No está permitido equilibrar o apoyarse en alguien o en algo.

3.9.6 El día dos (2) y el día tres (3), los ganadores de la etapa deben usar su Jersey o maillot oficial de líder y posicionarse en la primera línea del grupo.

3.10 Tiempos de corte:

3.10.1 Habrá tiempos de corte específicos a lo largo del recorrido. Estos son marcos de tiempos específicos para que cada competidor pueda llegar al siguiente punto de control.

3.10.2 Si algún competidor no llega al tiempo límite en las estaciones de ayuda específicas, él o ella no podrá continuar en la carrera y se le pedirá que espere al equipo de la barredora para elegir hacia arriba.

3.10.3 Estos plazos se harán cumplir y no se harán excepciones.

3.10.4 Los tiempos exactos y los lugares en los que se aplicarán se anunciarán antes de la carrera.

3.11 Resultados

3.11.1 El tiempo oficial de cada competidor se registrará en el momento en que su bicicleta cruza la línea final (en un plano perpendicular a la línea final).

3.11.2 Los tiempos se registrarán mediante un sistema de cronómetro electrónico. Cada competidor tendrá un chip electrónico colocado detrás de la placa de su competencia.

3.11.3 En el caso de la categoría PAREJAS, los ganadores serán la pareja con la suma más baja de los tiempos combinados. Las parejas deben cruzar juntos la línea final.

3.11.4 Se anunciarán los resultados oficiales de cada día y los tiempos generales de la competición a partir de las 6.00 p.m. todos los días en los canales de redes sociales y el sitio web oficiales de La Ruta.

3.11.5 Posiciones generales: La clasificación se basa en el tiempo acumulativo de un competidor individual para cada etapa, donde dos o más ciclistas hacen el mismo tiempo, sobre el tiempo individual general de clasificación, las fracciones

de un segundo se añaden al tiempo total para decidir el orden. En el caso de un empate en las posiciones generales, el ganador será el primero en haber cruzado la final línea al final de la etapa final. Los ganadores de la etapa recibirán una camiseta de líder que debe ser usado durante la siguiente etapa. Algún detalle más específico referido a las etapas se podrá encontrar en el artículo 10 del presente reglamento.

3.11.6 Penalizaciones de tiempo: todas las penalizaciones se tomarán en consideración antes de liberar la clasificación general.

3.11.7 Apelaciones: En los días de competencia, el competidor o entrenador puede presentar cualquier objeción con respecto, ya sea los resultados o la conducción de la carrera, al Juez de Carrera en [info@spartanlaruta.com](mailto:info@spartanlaruta.com).

Posteriormente a los días de carrera, los competidores tienen un período de tres días hábiles para presentar cualquiera objeción.

3.12 Tipo de carrera

3.12.1 LA RUTA COSTA RICA está clasificada como Cross Country Stage Race (XCS) con Cross Country Marathon (XCM) distances, así como una prueba ciclo deportiva.

3.12.2 LA RUTA TENERIFE está clasificada como una prueba ciclo deportiva.

3.13 Sanciones y cumplimiento

3.13.1 La carrera es sancionada por la Federación Canaria de Ciclismo (FCC), que sigue el Reglamento UCI en materia de clasificación de carreras y reglas generales.

#### **4. MÉDICO**

- La Ruta cuenta con un equipo médico altamente calificado a cargo de brindar servicios de emergencia.

4.1 Todo competidor es responsable de asegurarse de que está en buenas condiciones físicas y mentales para participar en la carrera.

4.2 Cada competidor es el principal responsable de su propia seguridad en todo momento.

4.3 Todos los competidores deben usar el brazalete de carrera con el número de emergencia impreso en él.

4.4 Si un competidor tiene una emergencia, debe intentar llamar al número de emergencia ubicado en el número placa y en el brazalete de carrera, y avise al equipo médico para que lo ayude.

4.5 En caso de accidente, el Director Médico o director de seguridad de la prueba organizará en el lugar los primeros auxilios para proporcionar y organizar para que el competidor sea llevado a la clínica u hospital si es necesario.

4.5 Si un competidor decide abandonar la carrera, debe llamar al número de emergencia de su brazalete, dando su número de dorsal del competidor para alertar a la organización de inmediato o informar al comisario de la próxima Estación de ayuda.

4.6 Todos los participantes están cubiertos por una póliza de seguro de Accidentes. La Organización declina toda responsabilidad sobre los daños físicos o morales que durante la participación en la prueba pueda un atleta causarse a sí mismo o a terceros.

## **5. DOPAJE:**

5.1 La Ruta seguirá las Reglas Antidopaje de la UCI.

## **6. JUECES**

6.1. Se deben respetar los organizadores de LA RUTA y sus decisiones. En caso de falta de respeto, el competidor será descalificado.

## **7. PRENSA**

7.1 Los miembros de la prensa deben estar registrados y portar el ID de la prensa. Proporcionado por la organización de la carrera y debe circular en vehículos oficiales de carrera.

## **8. POSPONER Y / O CANCELACIÓN DEL EVENTO**

8.1 La organización de la carrera se reserva el derecho de posponer o cancelar el evento en caso de grave tiempo incluyendo huracanes, tormentas tropicales, baja presión atmosférica, desastres naturales, terremotos, pandemias u órdenes oficiales del gobierno. En caso de aplazamiento, se puede reprogramar para una fecha futura que se anunciará en el momento adecuado. Los detalles sobre excepciones o cancelaciones y sus términos, serán especificados en cada carrera.

## **9. MEDIO AMBIENTE**

9.1 Esta es una competición respetuosa con la naturaleza. Está completamente prohibido tirar basura. Si alguien es visto haciéndolo será descalificado inmediatamente.

### **PENALIDAD DE INFRACCIÓN**

descalificación por tirar basura

No llevar el equipo mínimo obligatorio de penalización de 5 minutos por cada ítem fallado.

Recibir asistencia fuera de las áreas designadas Penalización de tiempo o descalificación

Recibir asistencia mecánica de terceros fuera del área designada

Penalización de tiempo o descalificación

Uso de descalificación por radiocomunicación

Cambio de bicicleta durante la descalificación de la carrera

No cumplir con los tiempos de corte descalificación

Falta de respeto al personal u otros corredores Penalización de tiempo o descalificación

Tomando atajos durante la descalificación de la carrera

## 10. LAS ETAPAS - LA RUTA Y LA SIESTA TENERIFE 2021

10.1. La Ruta es una competición por etapas de tres (3) días de duración que se desarrollará entre el 11 y el 13 de noviembre de 2021 y denominada **LA RUTA**

10.2. Cada etapa constará dos tramos cronometrados y un tramo de enlace, el cual puede estar al principio de la etapa o final de la etapa o bien, entre ambos tramos cronometrados, constando cada etapa entre 80 y 90 kms de recorrido.

10.2.1. Toda la etapa se considera parte de la carrera. No estará permitida cualquier ayuda externa, salvo en el punto prefijado por la organización.

10.3. Cada día antes de la competición o bien en el briefing nocturno obligatorio para todos los competidores, el director de carrera dará información actualizada sobre cada etapa, así como de los tramos cronometrados o cualquier otra información. Esta información dada, actuará como modificación del reglamento y será la información válida en ese momento.

10.4. El crono comenzará a contar esté o no el corredor en el lugar y hora de salida indicado, según su categoría.

10.5. **La etapa 1** consta de un recorrido aproximado total de 85 kms, de los cuales el 27% serán sobre asfalto, es decir unos 23 kms.

10.5.1. Esta primera etapa consta de los siguientes tramos:

TIPO DE TRAMO	KMS	% RECORRIDO	COMPETICIÓN
<b>TRAMO CRONOMETRADO 1-1</b>	41	49.5	SI
<b>TRAMO DE ENLACE</b>	23	27.5	NO
<b>TRAMO CRONOMETRADO 1-2</b>	21	23.0	SI

10.5.2. La hora de inicio de la etapa será bajo el siguiente horario, según las diferentes categorías:

**07:30 am** Salida Etapa 1 - Elite

**07:40 am** Salida Etapa 1 - Grupos por Edades

**07:50 am** Salida Etapa 1 - Parejas

10.5.3. El tramo de enlace se realizará en tramo no cronometrado y con tráfico abierto, es decir, los competidores deberán de respetar las normas de circulación, así como de los comisarios de carrera y/o agentes de tráfico, según el código de circulación de la Dirección General de Tráfico, no disponiendo de ninguna prioridad en la vía.

10.5.4. Dispondrán de 60 minutos para realizar este tramo de enlace. Si un biker llega al inicio del tramo cronometrado 2 pasado este tiempo, el crono empezará a contar desde la finalización del tiempo máximo indicado para el tramo de enlace.

10.6. **La etapa 2** consta de un recorrido total de 80 kms, de los cuales el 20% serán sobre asfalto, es decir 17 kms.

10.6.1. Esta primera etapa consta de los siguientes tramos:

TIPO DE TRAMO	KMS	% RECORRIDO	COMPETICIÓN
<b>TRAMO CRONOMETRADO 2-1</b>	50	62	SI
<b>TRAMO DE ENLACE</b>	17	21	NO
<b>TRAMO CRONOMETRADO 2-2</b>	13	16	SI

10.6.2. La hora de inicio de la etapa será bajo el siguiente horario, según las diferentes categorías:

**07:30 am** Salida Etapa 2 - Elite

**07:40 am** Salida Etapa 2 - Grupos por Edades

**07:50 am** Salida Etapa 2 - Parejas

10.6.3. El tramo de enlace se realizará en tramo no cronometrado y con tráfico abierto, es decir, los competidores deberán de respetar las normas de circulación, así de los comisarios de carrera y/o agentes de tráfico, según el código de circulación de la Dirección General de Tráfico, no disponiendo de ninguna prioridad en la vía.

10.6.4. Los competidores dispondrán de 60 minutos para realizar este tramo de enlace. Si un competidor llega al inicio del tramo cronometrado 1 pasado este tiempo, el crono empezará a contar desde la finalización del tiempo máximo indicado para el tramo de enlace.

10.7. **La etapa 3** consta de un recorrido total de 86 kms, de los cuales el 0.5% serán sobre asfalto, es decir 0.360 kms.

10.7.1. Esta primera etapa consta de los siguientes tramos:

TIPO DE TRAMO	KMS	% RECORRIDO	COMPETICIÓN
<b>TRAMO CRONOMETRADO 3-1</b>	70	82	SI
<b>TRAMO DE ENLACE</b>	8	9	NO
<b>TRAMO CRONOMETRADO 3-2</b>	8	9	SI

- El tramo cronometrado 1 dispondrá de un tramo de asfalto de 0.360 metros, cerrados al tráfico mientras haya bikers en carrera.

10.7.2. La hora de inicio de la etapa será bajo el siguiente horario, según las diferentes categorías:

**07:30 am** Salida Etapa 3 - Elite

**07:40 am** Salida Etapa 3 - Grupos por Edades

**07:50 am** Salida Etapa 3 - Parejas

10.7.3. El tramo de enlace se realizará en tramo no cronometrado y con tráfico abierto, es decir, los competidores deberán de respetar las normas de circulación, así de los comisarios de carrera y/o agentes de tráfico, según el código de circulación de la Dirección General de Tráfico, no disponiendo de ninguna prioridad en la vía.

10.7.4. Dispondrán de 60 minutos para realizar este tramo de enlace. Si un competidore llega al inicio del tramo cronometrado 1 pasado este tiempo, el

crono empezará a contar desde la finalización del tiempo máximo indicado para el tramo de enlace.

- 10.7.5. Este tramo de enlace les llevará a un descenso hasta la nueva meta ubicada en el Puerto de la Cruz.
- 10.8. No existirán transportes de bicicletas entre cada etapa, ya que cada etapa se inicia en el punto de finalización de la etapa anterior.
- 10.9. **La etapa LA SIESTA (LAS RAÍCES-LA CALDERA)** es una competición de una única etapa a desarrollar el 13 de noviembre de 2021. Esta modalidad constará de sus propias categorías y premios.
- 10.10. LA SIESTA consta de un recorrido total de 86 kms, de los cuales el 0.5% serán sobre asfalto, es decir 0.360 kms.
- 10.10.1. Esta primera etapa consta de los siguientes tramos:

TIPO DE TRAMO	KMS	% RECORRIDO	COMPETICIÓN
<b>TRAMO CRONOMETRADO 1</b>	70	82	SI
<b>TRAMO DE ENLACE</b>	8	9	NO
<b>TRAMO CRONOMETRADO 2</b>	8	9	SI

- El tramo cronometrado 1 dispondrá de un tramo de asfalto de 0.360 metros, cerrados al tráfico mientras haya competidor en carrera.

10.10.2. La hora de inicio de la etapa será bajo el siguiente horario, según las diferentes categorías:

**08:30 am** Salida Etapa 3 - Elite

**08:40 am** Salida Etapa 3 - Grupos por Edades

**08:50 am** Salida Etapa 3 - Parejas

10.10.3. El tramo de enlace se realizará en tramo no cronometrado y con tráfico abierto, es decir, los competidores deberán de respetar las normas de circulación, según el código de circulación de la Dirección General de Tráfico.

10.10.4. Dispondrán de 60 minutos para realizar este tramo de enlace. Si un competidor llega al inicio del tramo cronometrado 1 pasado este tiempo, el crono empezará a contar desde la finalización del tiempo máximo indicado para el tramo de enlace.

10.10.5. Este tramo de enlace les llevará a un descenso hasta la nueva meta ubicada en el Puerto de la Cruz.

#### 10.11. CATEGORÍAS

- 10.11.1. En la Ruta existirán las siguientes categorías por edades:
- (18-29)
  - (30-39)
  - (40-49)
  - (50-59)
  - 60+
  - ELITE U 23
  - Elite (todas las edades)

#### 10.12. MODIFICACIONES

10.12.1. El presente reglamento puede ser corregido, modificado o mejorado en cualquier momento por parte de la organización, así como cualquier dato, norma o apartado para una óptima realización de la prueba. El hecho de realizar la inscripción muestra la conformidad del participante con este reglamento.

**10.13. ACEPTACIÓN**

10.13.1. La formalización de la inscripción en **SPARTAN LA RUTA MOUNTAIN BIKE STAGE RACE**, implica la aceptación de las disposiciones contenidas en este reglamento.

10.13.2. Todos los participantes, por el hecho de inscribirse, declaran conocer y aceptar el presente Reglamento y Protección de Datos. En caso de duda prevalecerá el criterio de la Organización.